



3ª Ed. Título de especialista en Abordaje Médico del Suelo Pélvico

Octubre 2020 - Junio 2021

24 plazas | 35 ECTS | Modalidad presencial

Clases teóricas sujetas a cambios de modalidad, de presencial a online. Horario y fecha de los talleres presenciales sujetos a cambios según las circunstancias provocadas por la pandemia COVID-19

www.eamp-3.posgrado.es

Colaboran:



PRIM Physio



DESTINADO A:

Personal médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación y residentes en dicha especialidad.

ANTECEDENTES Y JUSTIFICACIÓN:

Hasta la actualidad existen numerosos cursos del abordaje tanto quirúrgico como fisioterápico de la patología de suelo pélvico. Pero consideramos necesaria la formación de forma integral del personal médico de rehabilitación, tanto para quienes ya tienen contacto con la materia, como quienes quieran iniciarse. El abordaje integral de pacientes asegura la alta calidad asistencial y unos resultados excelentes con unos objetivos realistas y alcanzables. El curso ha sido orientado hacia un desarrollo extenso y completo de los talleres prácticos, para facilitar a profesionales desarrollar su actividad laboral en este campo.

OBJETIVOS DEL CURSO:

Formación de profesionales médicos que quieran abordar las disfunciones pelvi-perineales de forma integral, con conocimientos de todos los campos que implican estas patologías. Se ha desarrollado un enfoque especialmente práctico para que el alumno disponga de las herramientas necesarias para abordar estos pacientes en su práctica clínica diaria.

PLAN DOCENTE:

El Título de Especialista plantea las siguientes actividades:

- Horas lectivas de impartición de fundamentos teóricos y prácticos.
- Tutorías electrónicas en las que el alumnado podrá consultar todas aquellas cuestiones relacionadas con el contenido de las unidades didácticas.
- Para evaluar el grado de esfuerzo y adquisición de conocimientos, a la finalización de cada dos módulos, el alumno/a deberá resolver un examen tipo test sobre los contenidos de cada uno de ellos. Se pondrán a disposición del alumnado on line y

deberá ser enviado por este medio en un plazo de 24 horas tras su recepción.

- Para permitir al alumnado enfocar la formación recibida al ámbito o materia que le resulte de especial interés, deberá elaborar un Trabajo fin de Título inédito. Habrá una convocatoria ordinaria en junio de 2021 y una convocatoria extraordinaria en septiembre de 2021. Deberá entregarse por email y una vez evaluado documentalmente, el trabajo final debe ser defendido presencialmente o por videoconferencia.

- El Título de Especialista tiene el reconocimiento de Título Propio de la Universidad de Castilla-La Mancha, expedido por el Rector de la Universidad de Castilla-La Mancha.

DESCRIPCIÓN BREVE DEL CURSO:

Se trata de un curso de especialista de modalidad presencial y online dirigido al personal médico de rehabilitación y residentes de dicha especialidad para formar en el abordaje INTEGRAL de las patologías de suelo pélvico. Es un curso con un desarrollo teórico completo, con multitud de talleres prácticos y demostración de pruebas diagnósticas en directo, además de una gran aportación de material complementario online. Quienes realicen dicha formación están capacitados para el abordaje médico de pacientes que sufren trastornos pelvi-perineales. El equipo docente está formado por un gran abanico de especialistas que conocen las disfunciones perineales en profundidad, desde su campo. Contamos con personal médico especialista en Ginecología, Urología, Cirugía General, Cirugía Pediátrica, Neurofisiología, Medicina digestiva, Anestesiología especializada del dolor, Neurología, Fisioterapia y por supuesto, con una selección de especialistas en rehabilitación con una dilatada experiencia en las patologías que afectan al suelo pélvico.

DIRECCIÓN

Rafael Luján Miras Soraya Hijazi Vega
(rafael.lujan@uclm.es) (sor_pino@yahoo.es)

SECRETARÍA ACADÉMICA

Pedro Tárraga López (pjtrraga@sescam.jccm.es)

DOCENTES

- **Mónica Alcobendas Maestro**
Médica especialista Medicina Física y Rehabilitación Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo
- **Jesús Mª Vara Paniagua**
Médico especialista Medicina Física y Rehabilitación Hospital 12 de Octubre Madrid
- **Lourdes Gil Fraguas**
Médica especialista Medicina Física y Rehabilitación Hospital Universitario de Guadalajara
- **Soraya Hijazi Vega**
Médica especialista Medicina Física y Rehabilitación Complejo Hospitalario Universitario de Albacete (CHUA)
- **Carmen Urbaneja Dorado**
Médica especialista Medicina Física y Rehabilitación Fundación Jimenez Diaz. Madrid
- **Isabel Paz Montes Posada**
Médica especialista Medicina Física y Rehabilitación Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín.
- **María García Bascones**
Médica especialista Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Virgen de la Salud. Toledo.
- **Ana Borobia Perez**
Médica especialista Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario La Paz. Madrid.
- **Zaida Hernandez González**
Médica especialista Medicina Física y Rehabilitación. Complejo Hospitalario Universitario Infantil de Canarias.
- **Virtudes Arnedo Garrigos**
Fisioterapeuta especialista en Pelvi-perineología. CHUA
- **Rocío Honrubia Moraga**
Fisioterapeuta especialista en Pelvi-perineología. CHUA

- Número de créditos ECTS: 35
- Precio de los estudios: 3.000 €
- Número mínimo de alumnado: 20

- Número máximo de alumnado: 24
- Preinscripción: del 01/07/2020 al 26/09/2020
- Matriculación: del 28/09/2020 al 10/10/2020

- **Esteban Gonzalez Mirasol**
Médico especialista en Ginecología y Obstetricia. CHUA
- **Esther Priego Correa**
Médica especialista Ginecología y Obstetricia. Hospital Virgen de La Luz. Cuenca
- **Raquel Sanchez Gabaldon**
Médica especialista Ginecología y Obstetricia. Hospital Virgen de La Luz. Cuenca
- **María Antonia López Rubio**
Médica especialista Ginecología y Obstetricia. Instituto Bernabeu.
- **Mar Muñoz Muñoz**
Médica especialista Ginecología y Obstetricia. Hospital Universitario La Paz. Madrid.
- **Antonio García Fernandez**
Matrón. Hospital General de Almansa
- **Jesús Martínez Ruiz**
Médico especialista Urología. CHUA
- **Pedro Carrión López**
Médico especialista Urología. CHUA
- **Pedro Jesus Fernández Anguita**
Médico especialista Urología. CHUA
- **Minerva Ávila Llunch**
Enfermera Hospital de Almansa.
- **Jesús Cifuentes Tebar**
Médico especialista Cirugía General y Digestiva. CHUA
- **Diego García Picazo**
Médico especialista Cirugía General y Digestiva. CHUA
- **Martín Zacarías Arcas Molina**
Unidad de Dolor. Médico especialista Anestesiología. CHUA

- **Carmen Mateo Cerdá**
Unidad de Dolor. Médico especialista Anestesiología. CHUA
- **Ana Cuartero Del Pozo**
Unidad de Dolor. Médico especialista Anestesiología. CHUA
- **Carlos Jimenez Roldán**
Unidad de Dolor. Médico especialista Anestesiología. CHUA
- **José Manuel Pardo Fernandez**
Médico especialista Neurofisiología. CHUA
- **Mª Soledad Fernandez Córdoba**
Médico especialista Cirugía Pediátrica. CHUA
- **María Ramirez Piqueras**
Médico especialista Cirugía Pediátrica. CHUA
- **Julia Gracia Gil**
Médico especialista Neurología. CHUA
- **María Mar Arroyo Jimenez**
Departamento de Anatomía. Decana Facultad de Farmacia de Albacete. UCLM
- **Pilar Marcos Rabal**
Departamento de Anatomía. Facultad de Medicina de Albacete
- **Constanza Ciriza de los Ríos**
Médico especialista Aparato Digestivo. Hospital Clínico de Madrid.
- **Julio A. Carbayo Herencia**
Profesor Colaborador Honorífico de Medicina de la UMH, Elche y Universidad Católica de San Antonio, Murcia

MÓDULO 1 Ginecología y obstetricia aplicada a rehabilitación (5 ECTS).

22, 23, 24 Octubre 2020

- Anatomía básica y topográfica pelvi-perineal. Embriología. Anatomía funcional complejo lumbo-abdomino-pélvico.
- Ginecología aplicada a Rehabilitación: fertilidad, menopausia, vulvovaginitis. Prolapsos y tratamiento quirúrgico.
- Obstetricia aplicada a Rehabilitación: embarazo y parto normal, cesárea, patologías musculoesqueléticas del embarazo, desgarros perineales.
- Rehabilitación durante el embarazo, preparación al parto, postparto y rehabilitación en los desgarros perineales.

TALLERES PRÁCTICOS: (1) Anatomía pelvi-perineal: modelos anatómicos y disección sobre cadáver. (2) Exploración ginecológica básica. (3) Preparación al parto, asistencia en el parto y postparto. (4) Farmacología perineal. (5) Fertilidad y Medicina Reproductiva (6) Pesarios.

MÓDULO 2 Urología aplicada a rehabilitación (3 ECTS)

26,27 Noviembre 2020

- Anatomía del aparato urológico, embriología, anatomía topográfica pelvi-perineal en el varón y anatomía funcional.
- Incontinencia Urinaria (IU): fisiopatología, tipos de IU, tratamiento médico, tratamientos de vejiga hiperactiva.
- Urología aplicada a Rehabilitación: fisiopatología y tratamiento de ITUs, patología frecuente urológica, pruebas diagnósticas.
- Incontinencia urinaria en el varón: neoplasia de próstata, IU en el varón, disfunción eréctil.
- Rehabilitación en el varón prostatectomizado: anamnesis e historia clínica, exploración, pruebas complementarias.

TALLERES PRÁCTICOS: (1) Urodinamia. (2) Manejo del varón prostatectomizado en Rehabilitación y Fisioterapia (3) Anatomía sobre cadáver (4) Manejo farmacológico de vejiga hiperactiva. (5) Infiltración de Toxina Botulínica en detrusor. (6) Tratamiento quirúrgico de IU en varón y mujer y esfínter artificial.

MÓDULO 3 Neurología y neurofisiología en disfunción perineal.

Vejiga e intestino neurógenos (3 ECTS)

28 Noviembre 2020

- Inervación del aparato genitourinario, inervación abdominopélvica.
- Fisiopatología de las principales lesiones neurológicas asociadas a trastornos miccionales.
- Enfermedades neurológicas y afectación sobre el aparato urinario.
- Estudio neurofisiológico perineal: lesiones centrales, periféricas, plexopatías.

TALLERES PRÁCTICOS: (1) Estudio neurofisiológico perineal. Casos clínicos (2) Cateterismo

30 Enero 2021

- Clasificación de vejiga neurógena, intestino neurógeno, manejo vesical en lesiones agudas y fase crónica, tratamiento médico y rehabilitador de la vejiga e intestino neurógenos, principales complicaciones asociadas. Neuromodulación central y periférica.

TALLERES PRÁCTICOS: (1) Casos clínicos. (2) Sistemas de irrigación anal.

MÓDULO 4 Rehabilitación: anamnesis, exploración y diagnóstico de las disfunciones pelvi-perineales (5 ECTS)

28, 29, 30 Enero 2021

- Rehabilitación en IU y prolapsos: anamnesis, historia clínica, exploración, diagnóstico, pruebas complementarias, tratamiento farmacológico y rehabilitador.
- Cincha abdominal: anatomía de la cavidad abdominal y cincha abdominal. Implicación de la cincha abdominal en el complejo abdomino-pelvi-periné y en las disfunciones. Técnicas de activación de la cincha abdominal

TALLERES PRÁCTICOS: (1) Exploración física en la mujer con disfunción perineal. (2) Diario miccional. (3) Test de valoración y calidad de vida validados. (4) EQUIPOS DE EVALUACIÓN INSTRUMENTAL EMG-BFB-PRESIÓN en Rehabilitación. (5) Protocolos de evaluación instrumental en consulta. (6) Sondas intracavitarias y resto de aparataje de evaluación.

MÓDULO 5 Dolor pélvico crónico. Ecografía abdomino pelvi-perineal: exploración e intervencionismo (3 ECTS)

25, 26, 27 Febrero 2021

- Bases neurofisiológicas del dolor pélvico crónico (DPC) y sensibilización central, definición, clasificación, etiopatogenia y clínica de las principales entidades de DPC, síndrome miofascial perineal, tratamiento farmacológico y rehabilitador del DPC, fisioterapia en DPC, técnicas intervencionistas en DPC
- Disfunciones sexuales y patología oncológica

TALLERES PRÁCTICOS: (1) Exploración ecográfica perineal. (2) Exploración ecográfica abdominal y pélvica. (3) Exploración ecográfica estructuras y órganos intrapélvicos. (4) Medición de residuo postmiccional. (5) Infiltración de musculatura pelvi-perineal. (6) Bloqueo y radiofrecuencia del nervio pudendo. (7) Infiltración coccigea y bloqueo ganglio impar. (8) Manejo de la Toxina Botulínica en disfunción perineal. (9) Disfunción eréctil. (10) Taller de infiltración en pacientes.

MÓDULO 6 Tratamiento rehabilitador en las diferentes patologías del suelo pélvico (4 ECTS)

15, 16, 17 Abril 2021

- Objetivos terapéuticos en las diferentes disfunciones perineales, tratamiento comportamental y técnicas conductuales. Bases y objetivos de la electroterapia abdomino-pelvi-perineal, tipos y aplicaciones del Biofeedback, tratamiento rehabilitador del varón con IU, equipos multidisciplinares.

- La fisioterapia en las disfunciones perineales, fases de la reeducación perineal, programas de entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico, técnicas de tratamiento fisioterápico en las disfunciones perineales.

TALLERES PRÁCTICOS: (1) Equipos de tratamiento de patología de suelo pélvico. (2) Electroestimulación. (3) Biofeedback. (4) Reeducación vesical y diario miccional. (5) Reeducación de la cincha abdominal y estática lumbopélvica. (6) Programación equipos portátiles para tratamiento domiciliario. (7) Novedades tecnológicas terapéuticas para suelo pélvico: Ondas de Choque, Diatermia, Pelvibex.

MÓDULO 7 Disfunciones urológicas y anorrectal infantil. Guías de práctica clínica de patología pelvi-perineal (3 ECTS)

13 mayo 2021

- Definición y clasificación de las principales patologías colorrectales y anales infantiles. Exploración física y pruebas complementarias. Tratamiento médico y quirúrgico. Patología urológica infantil. Alteraciones congénitas. Urodinamia en niños. Tratamiento médico y quirúrgico en patología urológica infantil.
- Evaluación en rehabilitación de los niños con disfunción perineal. Tratamiento rehabilitador. Fisioterapia en los niños.

TALLERES PRÁCTICOS: (1) Manometría infantil. (2) Urodinamia infantil. (3) BFB en niños. (4) Reeducación en niños. TALLERES de búsqueda bibliográfica, metodología científica, Guías de Práctica Clínica actuales y Protocolos de derivación y de actuación en cada módulo y online.

MÓDULO 8 Coloproctología, cirugía general y digestivo (3 ECTS)

14, 15 mayo 2021

- Anatomía colorrectal, patología rectal y anal, fisiopatología y clasificación de la Incontinencia Fecal (IF). Cáncer colorrectal. Tipos de tratamiento quirúrgico y colostomía. Alteraciones defecatorias en los pacientes con resección colorrectal. Tratamiento médico y quirúrgico de la patología anal.
- Defecación normal. Alteraciones funcionales en la defecación. Estreñimiento. Tratamiento médico dietético del estreñimiento. Colon irritable y otras patologías relacionadas con el suelo pélvico.
- Anamnesis e historia clínica del paciente con IF. Exploración física e instrumental del paciente con IF, diario defecatorio y test de calidad de vida. Tratamiento rehabilitador del paciente con IF.

TALLERES PRÁCTICOS: (1) Manometría anorrectal. (2) Pruebas complementarias para el estudio de la función colorrectal. (3) Anoscopia y Ecografía endoanal. (4) Casos clínicos de Rehabilitación en disfunciones de periné posterior. (5) Fisioterapia en disfunciones de periné posterior. (6) Evaluación rehabilitadora de las disfunciones de periné posterior.