



# Título de especialista en Abordaje Médico del Suelo Pélvico

## Octubre 2018 - Abril 2019

30 plazas | 35 ECTS | Modalidad presencial  
www.eamsp-1.posgrado.uclm.es

Colaboran:



### DESTINATARIOS

Médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación y residentes en dicha especialidad.

### ANTECEDENTES Y JUSTIFICACIÓN

Hasta la actualidad existen numerosos cursos del abordaje tanto quirúrgico como fisioterápico de la patología de suelo pélvico. Pero consideramos necesaria la formación de forma integral de los médicos Rehabilitadores, tanto para aquellos que ya tienen contacto con la materia, como para aquellos que quieran iniciarse. El abordaje integral de estos pacientes asegura la alta calidad asistencial y unos resultados excelentes con unos objetivos realistas y alcanzables. El curso ha sido orientado hacia un desarrollo extenso y completo de los talleres prácticos, para facilitar al profesional desarrollar su actividad laboral en este campo.

### OBJETIVOS DEL CURSO

Formación de profesionales médicos que puedan abordar las disfunciones pelviperineales de forma integral, con conocimientos de todos los campos que implican estas patologías. Se ha desarrollado un enfoque especialmente práctico para que el alumno disponga de las herramientas necesarias para abordar estos pacientes en su práctica clínica diaria.

### PLAN DOCENTE

El Título de Especialista plantea las siguientes actividades:

- Horas lectivas de impartición de fundamentos teóricos y prácticos.
- Tutorías electrónicas en las que el alumno podrá consultar todas aquellas cuestiones relacionadas con el contenido de las unidades didácticas.
- Para evaluar el grado de esfuerzo y adquisición de conocimientos, a la finalización de cada dos módulos, el alumno/a deberá resolver un examen tipo test sobre los con-

tenidos de cada uno de ellos. Se pondrán a disposición del alumnado online y deberá ser enviado por este medio en un plazo de 24 horas tras su recepción.

- Para permitir al alumnado enfocar la formación recibida al ámbito o materia que le resulte de especial interés, deberá elaborar un Trabajo fin de Título inédito. Habrá una convocatoria ordinaria en mayo de 2019 y una convocatoria extraordinaria en junio de 2019. Deberá entregarse por email y una vez evaluado documentalmente, el trabajo final debe ser defendido presencialmente o por videoconferencia.

- El Título de Especialista tiene el reconocimiento de Título Propio de la Universidad de Castilla-La Mancha, expedido por el Rector.

### DESCRIPCIÓN BREVE DEL CURSO

Se trata de un curso de especialista de modalidad presencial y online dirigido a Médicos Rehabilitadores y residentes de dicha especialidad para formarlos en el abordaje INTEGRAL de las patologías de suelo pélvico. Es un curso con un desarrollo teórico completo, con multitud de talleres prácticos y demostración de pruebas diagnósticas in directo, además de una gran aportación de material complementario online. El profesional que realice dicha formación está capacitado para el abordaje médico de los pacientes que sufren trastornos pelviperineales. El equipo docente está formado por un gran abanico de especialistas que conocen las disfunciones perineales en profundidad, cada uno desde su campo. Contamos con Ginecólogos, Urologos, Cirujanos Generales, Cirujanos Pediátricos, Neurofisiólogos, Digestivos, Anestesiólogos especializados en dolor, Neurólogos, Fisioterapeutas y por supuesto, con una selección de Rehabilitadores con una dilatada experiencia en las patologías que afectan al suelo pélvico.

### DIRECCIÓN

Soraya Hijazi Vega  
(sor\_pino@yahoo.es)

Pedro Tárrega López  
(ptarrega@sescam.jcm.es)

### SECRETARÍA ACADÉMICA:

Rafael Luján Miras (rafael.lujan@uclm.es)

### Impartición:

Del 04/10/2018 al 21/06/2019

### Número de créditos ECTS: 35

Precio de los estudios: 3.000 €

### Nº mínimo de alumnos: 24

Nº máximo de alumnos: 30

Preinscripción: del 01/07/2018 al 31/07/2018

Matriculación: del 03/09/2018 al 17/09/2018

### DOCENTES

#### Mónica Alcobendas Maestro

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo

#### Jesús Mª Vara Paniagua

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital 12 de Octubre de Madrid

#### Lourdes Gil Fraguas

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de Guadalajara

#### Ana Borobia Pérez

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario la Paz de Madrid

#### Soraya Hijazi Vega

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación. CHUA

#### Isabel Paz Montes Posada

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín

#### Ana Soler Ferrández

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario La Fe de Valencia

#### María García Bascones

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Virgen de la Salud. Toledo

#### Virtudes Arnedo Garrigos

Fisioterapeuta especialista en Pelviperineología. CHUA

#### Pedro Juan Tárrega López

Coordinador Médico de Atención Primaria. Profesor asociado de Medicina de la UCLM

#### Rafael Luján Miras

Director del Departamento de Ciencias Médicas de la UCLM.

#### Esteban González Mirasol

Médico especialista en Ginecología y Obstetricia. CHUA

#### Jesús Martínez Ruiz

Médico especialista en Urología. CHUA

#### Jesús Cifuentes Tébar

Médico especialista en Cirugía General y Digestiva. CHUA

#### Diego García Picazo

Médico especialista en Cirugía General y Digestiva. CHUA

#### Martín Zacarías Arcas Molina

Unidad del Dolor. Médico especialista en Anestesiología. CHUA

#### José Manuel Pardal Fernández

Médico especialista en Neurofisiología. CHUA

#### Mª Soledad Fernández Córdoba

Médico especialista en Cirugía Pediátrica. CHUA

#### Julia Gracia Gil

Médico especialista en Neurología. CHUA

#### María José Donate Moreno

Médico especialista en Urología. CHUA

#### María Mar Arroyo Jiménez

Departamento de Anatomía. Decana Facultad de Farmacia de Albacete. UCLM

#### Joaquín Jordán Bueso

Catedrático del Departamento de Farmacología. UCLM

#### María Antonia López Rubio

Médico especialista en Ginecología y Obstetricia. Instituto Bernabéu Albacete

#### Constanza Ciriza de los Ríos

Médico especialista en Aparato Digestivo. Hospital 12 de Octubre de Madrid.

#### Julio A. Carbayo Herencia

Profesor Colaborador Honorífico de Medicina de la Universidad Miguel Hernández de Alicante y Universidad Católica de San Antonio de Murcia

#### Julio Virseda Rodríguez

Jefe del Servicio de Urología. CHUA

#### Pedro Carrión López

Médico especialista en Urología. CHUA

### MÓDULO 1 Ginecología y Obstetricia aplicada a rehabilitación (5 ECTS)

4, 5 y 6 de octubre 2018

- Anatomía básica y topográfica pelviperineal. Embriología. Anatomía funcional complejo lumbosacro-abdomino-pélvico.
- Ginecología aplicada a Rehabilitación: fertilidad, menopausia, vulvovaginitis. Prolapsos y tratamiento quirúrgico.
- Obstetricia aplicada a Rehabilitación: embarazo y parto normal, cesárea, patologías musculoesqueléticas del embarazo, desgarros perineales.
- Rehabilitación durante el embarazo, preparación al parto, postparto y rehabilitación en los desgarros perineales.

**Talleres prácticos:** (1) Anatomía pelviperineal en modelos anatómicos y cadáver. (2) Exploración ginecológica básica. (3) Preparación al parto, asistencia en el parto y postparto. (4) Farmacología perineal.

### MÓDULO 2 Urología aplicada a rehabilitación (3 ECTS)

15 y 16 de Noviembre 2018

- Anatomía del aparato urológico, embriología, anatomía topográfica pelviperineal en el varón y anatomía funcional.
- Incontinencia Urinaria (IU): fisiopatología, tipos de IU, tratamiento médico, tratamientos de vejiga hiperactiva.
- Urología aplicada a Rehabilitación: fisiopatología y tratamiento de ITUs, patología frecuente urológica, pruebas diagnósticas.
- Incontinencia urinaria en el varón: neoplasia de próstata, IU en el varón, disfunción eréctil.
- Rehabilitación en el varón prostatectomizado: anamnesis e historia clínica, exploración, pruebas complementarias.

**Talleres prácticos:** (1) Urodinamia. (2) Disfunción eréctil. (3) Manejo del varón prostatectomizado en Rehabilitación. (4) Manejo farmacológico de vejiga hiperactiva. (5) Infiltración de Toxina Botulínica en detrusor. (6) Tratamiento intravesical para cistitis intersticial.

### MÓDULO 3 Neurología y neurofisiología en disfunción perineal.

Vejiga e intestino neurogénicos (3 ECTS)

17 de Noviembre 2018

- Inervación del aparato genitourinario, inervación abdominopélvica.
- Fisiopatología de las principales lesiones neurológicas asociadas a trastornos miccionales.
- Enfermedades neurológicas y afectación sobre el aparato urinario.
- Estudio neurofisiológico perineal: lesiones centrales, periféricas, plexopatías.

**Talleres prácticos:** (1) Estudio neurofisiológico perineal. (2) Reeduación vesical

16 de Febrero 2019

- Clasificación de vejiga neurogénica, intestino neurogénico, manejo vesical en lesiones agudas y fase crónica, tratamiento médico y rehabilitador de la vejiga e intestino neurogénico, principales complicaciones asociadas. Neuromodulación central y periférica.

**Talleres prácticos:** (1) Sondas vesicales y autosondajes. (2) Neuromodulación de tibial posterior.

### MÓDULO 4 Rehabilitación: anamnesis, exploración y diagnóstico de las disfunciones pelviperineales (5 ECTS)

10, 11 y 12 de Enero 2019

- Rehabilitación en IU y prolapso: anamnesis, historia clínica, exploración, diagnóstico, pruebas complementarias, tratamiento farmacológico y rehabilitador.
- Cincha abdominal: anatomía de la cavidad abdominal y cincha abdominal. Implicación de la cincha abdominal en el complejo abdomino-pélvi-periné y en las disfunciones. Técnicas de activación de la cincha abdominal

**Talleres prácticos:** (1) Exploración física en la mujer con disfunción perineal. (2) Diario miccional. (3) Test de valoración y calidad de vida validados. (4) EQUIPOS DE EVALUACIÓN INSTRUMENTAL EMG-BFB-PRESIÓN en Rehabilitación. (5) Protocolos de evaluación instrumental en consulta. (6) Sondas intracavitarias y resto de aparataje de evaluación.

### MÓDULO 5 Dolor pélvico crónico. Ecografía abdomino pelviperineal:

exploración e intervencionismo (3 ECTS) 14 y 15 de Febrero 2019

- Bases neurofisiológicas del dolor pélvico crónico (DPC) y sensibilización central, definición, clasificación, etiopatogenia y clínica de las principales entidades de DPC, síndrome miofascial perineal, tratamiento farmacológico y rehabilitador del DPC, fisioterapia en DPC, técnicas intervencionistas en DPC.

**Talleres prácticos:** (1) Exploración ecográfica perineal. (2) Exploración ecográfica abdominal y pélvica. (3) Exploración ecográfica estructuras y órganos intrapérvicos. (4) Medición de residuo postmiccional. (5) Infiltración de musculatura pelviperineal. (6) Bloqueo y radiofrecuencia del nervio pudendo. (7) Infiltración coccigea y bloqueo ganglio impar. (8) Manejo de la Toxina Botulínica en disfunción perineal.

### MÓDULO 6 Tratamiento rehabilitador en las diferentes patologías del suelo pélvico

(4 ECTS) 7, 8 y 9 de Marzo 2019

- Objetivos terapéuticos en las diferentes disfunciones perineales, tratamiento comportamental y técnicas conductuales. Bases y objetivos de la electroterapia abdomino-pélvi-perineal, tipos y aplicaciones del Biofeedback, tratamiento rehabilitador del varón con IU, equipos multidisciplinares.

- La fisioterapia en las disfunciones perineales, fases de la reeducación perineal, programas de entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico, técnicas de tratamiento fisioterápico en las disfunciones perineales.

**Talleres prácticos:** (1) Equipos de tratamiento de patología de suelo pélvico. (2) Electroestimulación. (3) Biofeedback. (4) Reeduación vesical y diario miccional. (5) Reeduación de la cincha abdominal y estática lumbopélvica. (6) Programación equipos portátiles para tratamiento domiciliario. (7) Novedades tecnológicas terapéuticas para suelo pélvico.

### MÓDULO 7 Patología anorrectal infantil. Guías de práctica clínica de patología pelviperineal

(3 ECTS), 4 de Abril 2019

- Definición y clasificación de las principales patologías colorrectales y anales infantiles. Exploración física y pruebas complementarias. Tratamiento médico y quirúrgico. Patología urológica infantil. Alteraciones congénitas. Urodinamia en niños. Tratamiento médico y quirúrgico en patología urológica infantil
- Evaluación en rehabilitación de los niños con disfunción perineal. Tratamiento rehabilitador. Fisioterapia en los niños.

**Talleres prácticos:** (1) Manometría infantil. (2) Urodinamia infantil. (3) BFB en niños. (4) Reeduación en niños. Talleres de búsqueda bibliográfica, metodología científica, Guías de Práctica Clínica actuales y Protocolos de derivación y de actuación en cada módulo y online. Videoconferencias, casos clínicos, trabajo guiado y tutorías online.

### MÓDULO 8 Coloproctología, cirugía general y digestivo (3 ECTS)

5 y 6 de Abril 2019

- Anatomía colorrectal, patología rectal y anal, fisiopatología y clasificación de la Incontinencia Fecal (IF), Cáncer colorrectal. Tipos de tratamiento quirúrgico y colostomía. Alteraciones defecatorias en los pacientes con resección colorrectal. Tratamiento médico y quirúrgico de la patología anal.
- Defecación normal. Alteraciones funcionales en la defecación. Estreñimiento. Tratamiento médico dietético del estreñimiento. Colon irritable y otras patologías relacionadas con el suelo pélvico.
- Anamnesis e historia clínica del paciente con IF. Exploración física e instrumental del paciente con IF, diario defecatorio y test de calidad de vida. Tratamiento rehabilitador del paciente con IF.

**Talleres prácticos:** (1) Manometría anorrectal. (2) Pruebas complementarias para el estudio de la función colorrectal. (3) Anoscopia y Ecografía endoanal. (4) Exploración en rehabilitación de disfunciones de periné posterior. (5) Fisioterapia en disfunciones de periné posterior.