

## DIRECCIÓN DEL CURSO

Miguel Ángel González Viejo = Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona

Alba Gómez Garrido = Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Responsable de la unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona

## OBJETIVOS DEL CURSO

Adquirir conocimientos teóricos y prácticos de la valoración de la capacidad de ejercicio a través de la ergoespirometría respiratoria.

Dar las herramientas necesarias para la realización e interpretación de ergoespirometrías respiratorias y poder las utilizar para la prescripción de los programas de entrenamiento de rehabilitación cardiorespiratoria.

## CON EL AVAL DE:



Sociedad Española de Rehabilitación Cardiorrespiratoria (SORECAR)

## SECRETARIA TÉCNICA

Aula Vall d'Hebron  
Mail: [inscripcionesaulavh@vhebron.net](mailto:inscripcionesaulavh@vhebron.net)  
Tel: 693.785.436



## INSCRIPCIONES

	Antes del 1/10/17	Desde el 2/10/17
Inscripción socios SORECAR	70€	90€
Inscripción No socios SORECAR	140€	180€

*Incluye: asistencia, documentación, comida y café pausa.*

Para inscribirse deben rellenar el Formulario de inscripción en <http://www.aulavhebron.net/> apartado de próximos cursos.

Se admitirán las anulaciones que se realicen antes del 15 de octubre de 2017. Por gastos de anulación, se devolverá el 85% del importe de la inscripción.

## ACREDITACIÓN

Este curso ha solicitado la acreditación del Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Se entregará certificado a los asistentes que cumplan un mínimo de 80 % de asistencia.

## LUGAR DE REALIZACIÓN

Sala de actos – Edificio de Traumatología  
Hospital Universitari Vall d'Hebron  
Paseo Vall d'Hebron, 119 – 129



## CURSO

# ERGOESPIROMETRIA Y SU IMPLICACIÓN EN LOS PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDIORESPIRATORIA

17 y 18 de noviembre de 2017  
BARCELONA

Organiza:  
Unidad de Rehabilitación Cardiorespiratoria  
Servicio de Medicina Física y Rehabilitación

## DOCENTES

**Miguel Ángel González Viejo.** Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.

**Alba Gómez Garrido.** Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Responsable de la unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.

**Patricia Launois.** Médico adjunto. Unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria del servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona

**Juan Castillo.** Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.

**Eulogio Pleguezuelos.** Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Responsable de la unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria del Hospital de Mataró de Barcelona.

**Montserrat Sáez.** DUE de enfermería del Gabinete de ergometría respiratoria del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.

**Guillermo Miranda.** Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación CardioRespiratoria del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria.

**Koldo Villalebeitia.** Coordinador de la Unidad de Rehabilitación Cardiovascular y Unidad Respiratoria, Hospital Universitario Infanta Elena, Valdemoro, Madrid.

**Manuel Abeytua.** Médico especialista en Cardiología. Jefe Clínico de Unidad de Rehabilitación Cardíaca Hospital Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

**Alejandro Berenguel.** Médico especialista en Cardiología. Coordinador de la Unidad de Rehabilitación cardíaca del Hospital Universitario Virgen de la Salud de Toledo.

**Diego Rodríguez.** Médico adjunto. Servicio de Pneumología, Hospital del Mar, Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM), Universitat Pompeu Fabra (UPF), CIBERES, (ISCiii), Barcelona

## PROGRAMA - 17 de Noviembre

11:00h	Presentación oficial del curso <i>Dr. MA González-Viejo / Dr. J. Castillo</i>
11:15h	Fisiología del ejercicio <i>Dr. E. Pleguezuelos</i>
12:00h	Metodología de realización de la ergoespiometría: Taller práctico <i>Dra. P. Launois / Sra. M. Saez</i>
13:00h	Interpretación de la prueba de esfuerzo cardiopulmonar <i>Dr. J. Castillo</i>
13:30h	Utilidad del déficit de extracción de oxígeno en las pruebas a carga constante <i>Dr. E. Pleguezuelos</i>
14:00h	Discusión
14:15h	Comida
15:30h	Valoración de variables de intercambio gaseoso <i>Dr. J. Castillo</i>
15:55h	Variables respiratorias <i>Dra. A. Gómez</i>
16:20h	Variables cardiovasculares <i>Dra. P. Launois</i>
16:45h	Valoración de variables metabólicas <i>Dr. K. Villalebeitia</i>
17:10h	Discusión
17:15h	Pausa Café
17:30h	Implicación de la respuesta ventilatoria oscilante <i>Dr. G. Miranda</i>
17:50h	Cálculo de la variable OUES e implicaciones rehabilitación cardíaca <i>Dr. J. Castillo</i>
18:10h	Utilidad de la variable VO <sub>2</sub> /AW <i>Dr. K. Villalebeitia</i>
18:30h	Utilidad de la variable VE/VC02 sloop <i>Dr. G. Miranda</i>
18:50h	Discusión
19:00h	Prescripción programa de entrenamiento de resistencia aeróbica a partir de la ergoespiometría <i>Dra. A. Gómez</i>
19:25h	Prescripción de entrenamiento interválico para los programas de rehabilitación cardiorespiratoria <i>Dr. K. Villalebeitia</i>
19:50h	Discusión

## PROGRAMA - 18 de Noviembre -

	<b>CASOS CLÍNICOS DE VALORACIÓN DE PRUEBAS DE ESFUERZO EN PATOLOGÍAS CARDÍACAS</b>
09:00h	Cardiopatía isquémica <i>Dr. A. Berenguel</i>
09:25h	Insuficiencia cardíaca <i>Dr. M. Abeytua</i>
09:50h	Trasplante cardíaco <i>Dr. J. Castillo</i>
10:10h	Cardiopatías congénitas <i>Dr. J. Castillo</i>
10:30h	Discusión
11:00h	Pausa Café
	<b>CASOS CLÍNICOS DE VALORACIÓN DE PRUEBAS DE ESFUERZO EN PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS</b>
11:15h	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica <i>Dr. E. Pleguezuelos</i>
11:40h	Trasplante pulmonar <i>Dra. A. Gómez</i>
12:05h	Hipertensión arterial pulmonar <i>Dr. D. Rodríguez</i>
12:30h	Estudio de disnea <i>Dr. E. Pleguezuelos</i>
12:55h	Valoración del riesgo quirúrgico <i>Dr. D. Rodríguez</i>
13:20h	Particularidades del lesionado medular <i>Dr. G. Miranda</i>
13:40h	Discusión
14:00h	Clausura del curso <i>Dra. A. Gómez</i>

